

训 前 须 知

同学：

你好！军训是每位南审学子入学的第一课，也是必修课，我们相信，你一定能通过军训磨练意志，强健体魄，传承南审精神，弘扬军人品格。但是，军训不仅需要勇气和坚韧，还需要能准确评估自己的身体情况，并做好安全保护，以防发生意外情况。在军训之前，请对照下列条件检查自己的身体是否能参加军训。

项目	是	否
1.是否明确诊断患有先天性心脏病者，如风心病；心肌炎；脑血管畸形等疾病。		
2.是否曾被诊断为（青少年型）冠心病、急性胰腺炎症。		
3.是否患传染病，并正处于传染期。		
4.是否患有哮喘、过敏性哮喘等呼吸道疾病。		
5.是否身体有骨折或受损且尚未完全恢复。		
6.是否有其他不能参加军训的身体原因， 如有，请说明_____		

如确有以上情况之一，请填表的同时向辅导员报告，并在辅导员指导下申请军事技能免训、半训。（免训、半训管理详见军训手册第5页）

如果你在军训过程中出现任何身体不适（头晕、四肢乏力等）的情况，请一定不要硬撑，务必马上向教官、辅导员报告，并在安排下进行休息或就医。

如以上均已知晓，请签名：_____

希望你顺利完成军训！